

ホテル宿泊者様限定

神戸元町店

**最高のマシンラインナップ
豊富なマシン群で結果を出す!**





体脂肪燃焼、スタミナアップ、ストレス解消等
手軽に楽しめて効果抜群の有酸素運動!

ヨガ、ダンスなど豊富なレッスン



本格的な格闘技スタジオ完備

充実の環境で
学べる有料
スクールも
併設!

新神戸店

**全面ガラス張りの開放的な
空間でトレーニング!!**





フリーウエイトも充実

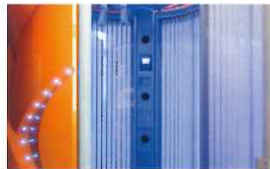
スタジオレッスンも豊富に取り揃えています。

**20m×4コースのプールで水の特性、
浮力・水圧・抵抗等を利用しトレーニング!!**



血行促進
肌荒れ改善
保温効果

ジェットバス



タンニング(有料)



新神戸店
のみ

カラーゲンマシン(女性専用・有料)



サウナ



ショップ



ラウンジ

ホテル宿泊者様限定特典

ホテルの宿泊を証明するもの(ルームキーやレシート)と
免許証などの公的身分証ご持参ください。
※ホテル備え付けタオルの持ち出しはご遠慮下さい。

1 Day
1,650円 (税込)
1日1回5時間まで

3Days
3,850円 (税込)
3回施設をご利用可能

1 Week
6,050円 (税込)
1週間何度でもご利用可能

●16歳以上の方が対象です。当日は、現住所記載の公的身分証と宿泊していることを証明するものをご持参ください。●施設のご利用には、ウェア、タオル、シューズが必要です。ご持参頂か、または、有料レンタルをご利用ください。●刺青・タトゥー規定範囲(15cm×15cm)以上の方はご利用いただけません。規定範囲以内の方も露出はご遠慮いただいております。●ご利用時の健康状態につきましては、自己の責任において十分管理し、利用時に起因する疾病や障害等如何なる事故につきましても当ホテル・クラブでは一切責任を負いかねます。またご利用時は露出はご遠慮いただいておりますので注意下さい。●有料レンタルには、タオル(小)110円、タオル(大)160円、シャツ340円、パンツ340円、シューズ340円、フルセット1050円でご用意しております。

GOLD'S GYM®

神戸元町

078-334-3434

アクセス/東海道本線 元町駅より徒歩3分
住所/兵庫県神戸市中央区明石町47番地
ニッケ神戸ビル4F-5F
営業時間/○月~土曜 7:00~23:00
○日曜 7:00~21:00
※祝日はその曜日の営業時間となります。
○休館日 第3月曜日



新神戸

078-272-1212

アクセス/神戸市営地下鉄新神戸駅より徒歩2分
住所/兵庫県神戸市中央区熊内橋通7-1-13
神戸芸術センター1F-3F
【ジム営業時間】○月~土曜 7:00~23:00
○日曜 9:00~21:00
※祝日はその曜日の営業時間となります。
○休館日 第2月曜日
【プール営業時間】○火~日 祝 祭日 10:00~21:00
○休館日 毎週月曜日、月末最終日
プール直通/078-272-1214